

# AUSZEIT PLUS

IHRE AUSZEIT

## 1. WALDNESS RESORT HOCHBERGHAUS



### WALDNESS IM ALMTAL - TANNE STATT WANNE!

WALDNESS ist – neu in Europa - Wellness im Wald. Heilquelle ist die angenehme und nachweislich sehr gesunde und entspannende Waldatmosphäre. Der Trend stammt aus Japan, wird Shinrin Yoku - übersetzt Waldbaden - genannt und ist dort seit 20 Jahren Teil des guten Lebensstils. WALDNESS im Almtal intensiviert und ergänzt das Waldbaden (Wandern im Wald) mit einem umfangreichen Erlebnisangebot: wie dem erfrischenden Wald.Kneippen in glasklarem kühlen Gebirgswasser oder einem Latschenbad. Mit herrlichem Ausblick auf das Almtal, weich gepolstert im Laybag, umspült vom Duft der Legföhren und wohltuenden Klängen der Natur ist nachhaltige Erholung garantiert. So ganz nebenbei tut das Waldbad auch dem Immunsystem gut, verbessert die Schlafqualität und das Konzentrationsvermögen.

Das WALDNESS.Programm wird von Profis in der Naturvermittlung angeleitet. Damit ist garantiert, dass die Waldbadenden die schönsten Plätze, die spannendsten Geschichten und authentischsten Besonderheiten – auch in Form von Waldkulinarik – genießen dürfen – inmitten der magisch schönen Wald-, Berg-, Fluss und Seenlandschaft des Almtals im oberösterreichischen Salzkammergut.

## 1. WALDNESS RESORT HOCHBERGHAUS

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Übernachtungen für 1 Person im 1. Waldness Resort HochbergHaus im Doppelzimmer bei Doppelbelegung oder im Einzelzimmer für Alleinreisende
- Inklusive Frühstück
- Waldsauna
- Inklusive Waldnessleistung 1: Waldkneippen im Schindlbach
- Inklusive Waldnessleistung 2: Geführte Wanderung zum Latschenbad
- Eintritt in den Cumberland Wildpark für die Zeit des Aufenthaltes
- Genuss Lizenzen für Partnerbetriebe von Schmecktakuläres Almtal, alternativ die Halbpension im HochbergHaus

 Outdoor sports facilities  
 cycling and hiking trails

 Parking/garage  
 sauna

### ADRESS

Kasberg 1  
4645 Grünau im Almtal  
Austria  
<http://www.hochberghaus.at>